

SAJ PRESENTERAR:

## Lydia Capolicchio

– coach, programledare, moderator, kommunikator och föreläsare



Utvecklade



Stimulerande



Förlösande



“Vissa budskap kan helt enkelt inte levereras med självklarhet utan kräver taktik.”

### Personliga fakta:

Lydia Capolicchio har arbetat frekvent med radio, tv och tidningar som journalist och krönikör i över 20 år. Mest känd är hon kanske från sina tv-program "Svart eller Vitt" (TV4), "Spårlost Försvunnen" (TV3) och från olika nyhetsrapporter över hela världen. Hon har synts i flera musik- och underhållningsprogram, bl a som programledare i Schlager-EM med miljardpublik, men också verkat som krigsreporter och nyhetsankare. Lydia var dessutom den första kvinnliga programledaren i morgonsändningarnas TV-historia, för att inte tala om en av Sveriges få kvinnliga motorreportrar som dessutom flugit Viggen. Denna kombination har gjort henne flitigt anlitad av näringsliv, stat och kommun och en mängd olika instanser och företag som behöver gedigen kunskap med kvinnlig touch och glimten i ögat. Telekom och IT har blivit hennes specialitet med bland annat stora uppdrag för Ericsson, Nokia, Telia-koncernen, Cisco, Oracle m fl, men hon förekommer lika ofta i sammanhang för Utrikesdepartementets räkning som Volvo, bara för att nämna några.

### Röster om Lydia

#### Kommunikatör/moderator

"In February 2004 Lydia helped us during our Global Kickoff that was held on Iceland. Lydia impressed us by the way she managed to capture the most essential points from the extensive amount of material she was provided with. She led the conference thoroughly and effectively and created a great amount of "life" in the sessions by maintaining a dialogue. Last but not least, she created a good balance in a, to a large extent, male-dominated world."

*Jonas Lindström, CEO, Front Capital Systems ([www.sungard.com](http://www.sungard.com))*

#### Programledare

"Lydia var en utmärkt programledare och konferencier för Guldekens 10-årsjubileum år 2004. Påläst, underhållande och med en säker hand guidade hon publiken genom programmet med stor scennärvaro och utstrålning. Med företrädare som Kristian Luuk, Anders Lundin, Sofia Eriksson har många sett henne som en av de bästa programledarna genom åren."

*Jan Lennartsson, Arrangör tävlingen Guldeken ([www.lennandia.com](http://www.lennandia.com))*

#### Coach m.m.

"Lydia har under ett tiotal år samarbetat med Telia-koncernen. Uppdragen har bl.a. handlat om coaching av ledare, moderatoruppdrag i nationella och internationella sammanhang i telekombranschen samt TV-sändningar från World Telecom -99 i Genève. Med journalistisk erfarenhet, språkliga färdigheter, sin lyhördhet och sin charmerande utstrålning är Lydia alltid engagerande och stimulerande för både uppdragsgivare, föreläsare och publik."

*Rolf Åstrandh, marknadsutveckling och marknadskommunikation Skanova/TeliaSonera Network Sales ([www.skanova.com](http://www.skanova.com))*

### Föreläsning

"I ett mycket intressant, rakt och övertygande framförande som dessutom väckte tankar fångade Lydia ca 350 marknadsförare med sin föreläsning i Västerås i april 2004. Med ämnet att skapa förtroende och utveckla relationer på kort tid prisades hon varmt av publiken i Västerås i april 2004."

*Gunnar Nihlén, VD Almi ([www.almi.se](http://www.almi.se))*

### Föreläsningar

#### Förtroende på kort tid – media och dess förtroende nu och i framtiden.

Liksom den flitige journalisten som reser jorden runt, eller som möter den vanliga medborgaren, så bygger alltid ett bra möte på förtroende. Lär av medias erfarenheter att skapa ett bra möte och förtroende på kort tid.

#### Personlig glöd och balans i livet.

Balansen i livet börjar alltid med det första steget – att bli varse om sin obalans. Det andra steget är att identifiera den för att återfå den. Grundförutsättningen för en balans i livet är oftast den personliga glöden. Varför försvinner den och hur får man den någonsin tillbaka?